

# Wado-Kai Karate Herbstlehrgang in Meißen

## 24. -26. Oktober 2025

Sporthalle der Afra Grundschule, Leipziger Str. 65, 01662 Meißen

### Trainingsplan für Kinder bis 13 Jahre / 7. Kyu und Kindertrainer

**Wado Kai**  
Trainer & A-Prüfer

Dr. Elke von Oehsen  
Werner Buddrus

**9. Dan Wado-Kai**  
**7. Dan Wado-Kai**

Franz Bohnert  
Andreas Mörsch

**6. Dan Wado-Kai**  
**3. Dan Wado-Kai**

Zeit / Tag	Freitag, 24.10.2025	Samstag, 25.10.2025	Sonntag, 26.10.2025
10:00-11:00		<b>Kata Bunkai</b> Anwendungsbeispiele für Kata-Sequenzen <b>Trainer:</b> Franz Bohnert	
11:00-12:00		<b>Kata Bunkai</b> Kata Künstler: Kreative Anwendung <b>Trainer:</b> Franz Bohnert	
ab 13:30		<b>35 Jahre</b> Wado-Ryu-Karate Do Meißen e.V. 1990 - 2025	<b>Ab 13:30 Uhr Kyu-Prüfungen</b>
18:00-19:00			
19:00-20:00	<b>Superman, Punch and Friends</b> (Kumitetraining) <b>Trainer:</b> Andreas Mörsch		
	<b>Kickstart mit Keri zu 1</b> (Kumitetraining) <b>Trainer:</b> Andreas Mörsch		

**Franz Bohnert**  
**6. Dan Wado-Kai**  
(Karateclub Haslach)  
A-Prüfer  
B-Trainer  
Sound-Karate-Lehrer und SV-Lehrer im DKV



**Andreas Mörsch**  
**3. Dan Wado-Kai**  
(TSV Gnarrenburg)  
2022 und 2023 Deutscher Meister im Kumite, Ü55, Schwergewicht

**Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.**

Die Teilnahme am Lehrgang bestätigt das Einverständnis, Bilder oder Filmaufnahmen für die Veröffentlichung (z.B. Homepage, Tageszeitung) freizugeben.