



PRÜFUNG zum 8. KYU GELB

Ort : _____

Datum : _____

Prüfer : _____

Name : _____

Vorname : _____

		Pkt.		Pkt.		Pkt.		Pkt.	
KIHON	1. JUNZUKI CHUDAN - MAWATE JODAN UKE								
	2. GYAKUZUKI CHUDAN - MAWATE GEDAN BARAI								
	3. MAEGERI CHUDAN								
	4. SURIKOMI MAEGERI CHUDAN								
	5. SOKUTO FUMIKOMI								
RENZOKU WAZA	1. CHUDAN MAEGERI - TOBIKOMIZUKI								
	2. CHUDAN SURIKOMI MAEGERI - TOBIKOMIZUKI								
	3. CHUDAN MAEGERI - GYAKUZUKI								
	4. CHUDAN SURIKOMI MAEGERI - GYAKUZUKI								
UKE	1. CHUDAN SOTO-UKE GYAKUZUKI								
	2. CHUDAN UCHI-UKE GYAKUZUKI								
KATA	1. PINAN NIDAN								
Ergebnis:									