



PRÜFUNG zum 7. KYU ORANGE

Ort :

Datum :

Prüfer :

Name :

Vorname :

		Pkt.		Pkt.		Pkt.		Pkt.	
KIHON	1. JUNZUKI NO TSUKOMI								
	2. GYAKUZUKI NO TSUKOMI								
	3. MAWASHIGERI CHUDAN								
RENZOKU WAZA	1. MAEGERI CHUDAN - MAWASHIGERI JODAN - GYAKUZUKI CHUDAN								
	2. SURIKOMI MAEGERI CHUDAN - MAWASHIGERI JODAN - GYAKUZUKI CHUDAN								
SANBON KUMITE	1. CHUDAN UKE (SOTO-UKE) IPPONME - MAEGERI / GYAKUZUKI								
	2. CHUDAN UKE (UCHI-UKE) NIHONME - EMPI								
	3. CHUDAN MAEGERI UKE IPPONME - UCHIHARAI / GYAKUZUKI								
	4. CHUDAN MAEGERI UKE NIHONME - UCHIHARAI / GYAKUZUKI								
KATA	1. PINAN NIDAN								
	2. PINAN SHODAN								
	1. YAKUSOKU KUMITE - JIYU IPPON KUMITE								
Ergebnis:									