



PRÜFUNG zum 6. KYU GRÜN

Ort : _____

Datum : _____

Prüfer : _____

Name : _____

Vorname : _____

		Pkt.		Pkt.		Pkt.		Pkt.	
KIHON	1. KETTE JUNZUKI								
	2. KETTE GYAKUZUKI								
	3. TOBIKOMIZUKI								
	4. SURIKOMI MAWASHIGERI CHUDAN								
	5. SURIKOMI SOKUTO CHUDAN								
RENZOKU WAZA	1. MAEGERI CHUDAN - SUKUTO FUMIKOMI - GYAKUZUKI CHUDAN								
	2. SURIKOMI MAEGERI CHUDAN - SOKUTO CHUDAN - GYAKUZUKI CHUDAN								
SANBON KUMITE	1. JODAN UKE IPPONME								
	2. JODAN UKE NIHONME								
	3. CHUDAN MAEGERI UKE SANBONME - SOTOHARAI / GYAKUZUKI								
	4. CHUDAN MAEGERI UKE YONHONME - SOTOHARAI / GYAKUZUKI								
KATA	1. PINAN SHODAN								
	2. PINAN SANDAN								
OHYO KUMITE	1. IPPONME								
	1. YAKUSOKU KUMITE - JIYU NIHON KUMITE								
	1. JIYU KUMITE								
Ergebnis:									