



**PRÜFUNG zum 5. KYU** BLAU

Ort : \_\_\_\_\_

Datum : \_\_\_\_\_

Prüfer : \_\_\_\_\_

Name : \_\_\_\_\_

Vorname : \_\_\_\_\_

		Pkt.		Pkt.		Pkt.		Pkt.	
KIHON	1. KETTE JUNZUKI								
	2. KETTE GYAKUZUKI								
	3. KETTE JUNZUKI NO TSUKOMI								
	4. KETTE GYAKUZUKI NO TSUKOMI								
	5. NAGASHIZUKI								
	6. USHIROGERI HIZA								
	7. SOKUTO CHUDAN								
	8. MAETOBIGERI JODAN								
RENZOKU WAZA	1. MAWASHIGERI CHUDAN - USHIROGERI GEDAN - GYAKUZUKI CHUDAN								
	2. SURIKOMI SOKUTO FUMIKOMI - USHIROGERI CHUDAN - URAKEN JODAN								
SANBON KUMITE	1. JODAN UKE - SANBONME								
	2. JODAN UKE - YONHONME								
	3. CHUDAN MAEGERI UKE - GOHONME								
	4. CHUDAN MAEGERI UKE - ROPPONME								
	5. CHUDAN UCHI UKE - OTOSHI UKE - IPPONME								
	6. CHUDAN SOTO UKE - MAKI UKE - IPPONME								
KATA	1. PINAN SANDAN								
	2. PINAN YODAN								
OHYO KUMITE	1. NIHONME								
	1. YAKUSOKU KUMITE - JIYU SANBON KUMITE								
	1. JIYU KUMITE								
<b>Ergebnis:</b>									