



**PRÜFUNG zum 5. DAN** SCHWARZ

Seite 1 / 2

Ort :

Datum :

Prüfer :

Name :

Vorname :

Pkt.		Pkt.		Pkt.		Pkt.	
------	--	------	--	------	--	------	--

KIHON TSUKI WAZA	1. KETTE JUNZUKI NIDOZUKI						
	2. KETTE GYAKUZUKI NIDOZUKI						
	3. KETTE JUNZUKI NO TSUKOMI NIDOZUKI						
	4. KETTE GYAKUZUKI NO TSUKOMI NIDOZUKI						
	5. TOBIKOMIZUKI						
	6. NAGASHIZUKI						

KIHON UCHI WAZA	1. SHUTO : HIDARI - MIGI - JODAN						
	2. TETTSUI : HIDARI YOKO JODAN - MIGI OTOSHI CHUDAN						
	3. URAKEN : HIDARI YOKO JODAN - MIGI MASHOMEN URAKEN						
	4. HAITO : HIDARI - MIGI GANMEN - HIDARI GANMEN - RENZUKO UCHI JODAN - MIGI CHUDAN						
	5. TEISHO : HIDARI AGE - MIGI AGE JODAN						
	6. EMPI : AGE JODAN - MAWASHI JODAN - YOKO CHUDAN - USHIRO CHUDAN						

KIHON KERI WAZA	1. MAEGERI						
	2. MAWASHIGERI						
	3. SOKUTO						
	4. SOKUTO FUMIKOMI						
	5. HIZAGERI MAE YOKO						
	6. YOKOGERI						
	7. USHIROGERI						
	8. NIDANGERI						
	9. TOKI SOKUTO (KESAGERI)						
	10. USHIROMAWASHIGERI						

RENZOKU WAZA	1. 10-JIYU RENZOKU WAZA						
	2. 12-JIYU RENZOKU WAZA						

Zwischen Ergebnis:



**PRÜFUNG zum 5. DAN** SCHWARZ  
Seite 2 / 2

Ort :  Datum :  Prüfer :

Name :   
Vorname :

		Pkt.	Pkt.	Pkt.	Pkt.
KAT A	1. JION				
	2. JITTE				
OHYO KUMITE	1. IPPONME				
	2. NIHONME				
	3. SANBONME				
	4. YONHONME				
	5. GOHONME				
	6. ROPPONME				
	7. NANAHOHME				
	8. HACHIHONME				
	9. KYUHONME				
	10. JUPPONME				
KIHON KUMITE	1. IPPONME				
	2. NIHONME				
	3. SANBONME				
	4. YONHONME				
	5. GOHONME				
	6. ROPPONME				
	7. NANAHOHME				
	8. HACHIHONME				
	9. KYUHONME				
	10. JUPPONME				
TANTO TORI	1. IPPONME				
	2. NIHONME				
	3. SANBONME				
	4. YONHONME				
	5. GOHONME				
	1. JIYU KUMITE				

Ergebnis: