



PRÜFUNG zum 4. KYU VIOLETT

Ort :

Datum :

Prüfer :

Name :

Vorname :

		Pkt.		Pkt.		Pkt.		Pkt.	
KIHON	1. KETTE JUNZUKI								
	2. KETTE GYAKUZUKI								
	3. KETTE JUNZUKI NO TSUKOMI								
	4. KETTE GYAKUZUKI NO TSUKOMI								
	5. NAGASHIZUKI								
	6. MAWASHIGERI CHUDAN								
	7. USHIROGERI CHUDAN								
	8. SOKUTO CHUDAN								
RENZOKU WAZA	1. MAEGERI CHUDAN - NAGASHIZUKI JODAN - GYAKUZUKI CHUDAN								
	2. SURKOMI MAEGERI CHUDAN - NAGASHIZUKI JODAN - MAWASHIGERI CHUDAN								
	3. MAEGERI CHUDAN - SOKUTO GEDAN - USHIROGERI CHUDAN - GYAKUZUKI CHUDAN								
SANBON KUMITE	1. JODAN JYUJI UKE - CHUDAN TSUKI								
	JODAN JYUJI UKE - JODAN MAWASHIGERI								
	2. CHUDAN UCHI UKE - OTOSHI UKE NIHONME FUMIKOMI - EMPI								
	3. CHUDAN SOTO UKE - MAKI UKE NIHONME - URAKEN								
KATA	1. PINAN YODAN								
	2. PINAN GODAN								
OHYO KUMITE	1. SANBONME								
	1. YAKUSOKU KUMITE - JIYU YONHON KUMITE								
	1. JIYU KUMITE								
Ergebnis:									