


PRÜFUNG zum 4. DAN SCHWARZ

Seite 1 / 2

Ort :

Datum :

Prüfer :

Name :

Vorname :

		Pkt.	Pkt.	Pkt.	Pkt.
KIHON TSUKI WAZA	1. KETTE JUNZUKI NIDOZUKI				
	2. KETTE GYAKUZUKI NIDOZUKI				
	3. KETTE JUNZUKI NO TSUKOMI NIDOZUKI				
	4. KETTE GYAKUZUKI NO TSUKOMI NIDOZUKI				
	5. TOBIKOMIZUKI				
	6. NAGASHIZUKI				
KIHON UCHI WAZA	1. SHUTO : HIDARI - MIGI - JODAN				
	2. TETSUI : HIDARI YOKO JODAN - MIGI OTOSHI CHUDAN				
	3. URAKEN : HIDARI YOKO JODAN - MIGI MASHOMEN URAKEN				
	4. HAITO : HIDARI - MIGI GANMEN - HIDARI GANMEN - RENZUKO UCHI JODAN - MIGI CHUDAN				
	5. TEISHO : HIDARI AGE - MIGI AGE JODAN				
	6. EMPI : AGE JODAN - MAWASHI JODAN - YOKO CHUDAN - USHIRO CHUDAN				
KIHON KERI WAZA	1. MAEGERI				
	2. MAWASHIGERI				
	3. SOKUTO				
	4. SOKUTO FUMIKOMI				
	5. HIZAGERI MAE YOKO				
	6. YOKOGERI				
	7. USHIROGERI				
	8. NIDANGERI				
	9. TOKI SOKUTO (KESAGERI)				
	10. USHIROMAWASHIGERI				
RENZOKU WAZA	1. MAEGERI CHUDAN-JODAN - RENZOKUGERI - MAWASHIGERI JODAN - USHIROMAWASHIGERI JODAN - MAWASHIGERI CHUDAN JUNZUKI JODAN - NIDANGERI - SURIKOMI MAEGERI - NAGASHIZUKI JODAN - GYAKUZUKI CHUDAN				
	2. SURIKOMI MAEGERI CHUDAN - TOBIKOMIZUKI JODAN - TOBIYOKOGERI (SOKUTO) - SHUTO UCHI AGE JODAN - SOKUTEIMAWASHI UKE CHUDAN - SOKUTO JODAN - SHUTO UCHI UKE JODAN - GYAKUZUKI CHUDAN				
Zwischen Ergebnis:					



PRÜFUNG zum 4. DAN SCHWARZ

Seite 2 / 2

Ort :

Datum :

Prüfer :

Name :

Vorname :

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Pkt.	<input type="text"/>	Pkt.	<input type="text"/>	Pkt.	<input type="text"/>	Pkt.	<input type="text"/>
------	----------------------	------	----------------------	------	----------------------	------	----------------------

KATA	1. NISEIHI	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	2. ROHAI	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

OHYO KUMITE	1. IPPONME	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	2. NIHONME	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	3. SANBONME	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	4. YONHONME	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	5. GOHONME	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	6. ROPPONME	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	7. NANAHONME	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	8. HACHIHONME	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	9. KYUHONME	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	10. JUPPONME	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

KIHON KUMITE	1. IPPONME	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	2. NIHONME	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	3. SANBONME	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	4. YONHONME	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	5. GOHONME	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	6. ROPPONME	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	7. NANAHONME	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	8. HACHIHONME	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	9. KYUHONME	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	10. JUPPONME	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

	1. JIYU KUMITE	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
--	----------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Ergebnis: