



**PRÜFUNG zum 3. KYU** BRAUN

Ort : \_\_\_\_\_

Datum : \_\_\_\_\_

Prüfer : \_\_\_\_\_

Name : \_\_\_\_\_

Vorname : \_\_\_\_\_

		Pkt.		Pkt.		Pkt.		Pkt.	
KIHON	1. KETTE JUNZUKI								
	2. KETTE GYAKUZUKI								
	3. KETTE JUNZUKI NO TSUKOMI								
	4. KETTE GYAKUZUKI NO TSUKOMI								
	5. TOBIKOMIZUKI								
	6. NAGASHIZUKI								
	7. MAWASHIGERI JODAN								
	8. USHIROGERI CHUDAN								
	9. SOKUTO CHUDAN								
RENZOKU WAZA	1. SURIKOMI MAEGERI CHUDAN - MAWASHIGERI CHUDAN USHIROGERI CHUDAN - URAKEN JODAN								
	2. MAEGERI CHUDAN - NAGASHIZUKI JODAN - GYAKUZUKI CHUDAN - MAWASHIGERI CHUDAN								
	3. SURIKOMI MAEGERI CHUDAN - SOKUTO FUMIKOMI - USHIROGERI CHUDAN - URAKEN JODAN								
SANBON KUMITE	1. JODAN UKE - CHINTO UKE - TATEKENZUKI								
	2. JODAN MAWASHIGERI - HIJI UKE - GYAKUZUKI								
	3. CHUDAN MAEGERI - HAISHU NAGASHI UKE								
	4. CHUDAN SOKUTO - UCHI SUKUI UKE								
KATA	1. PINAN GODAN								
	2. NAIHANCHI								
OHYO KUMITE	1. IPPONME								
	2. NIHONME								
	3. YONHONME								
KIHON KUMITE	1. IPPONME								
	2. NIHONME								
	1. JIYU KUMITE								
<b>Ergebnis:</b>									