



PRÜFUNG zum 2. DAN

SCHWARZ

Seite 1 / 2

Name :
Vorname :

Ort :

Datum :

Prüfer :

KIHON TSUKI WAZA

1. KETTE JUNZUKI NIDOZUKI
2. KETTE GYAKUZUKI NIDOZUKI
3. KETTE JUNZUKI NO TSUKOMI NIDOZUKI
4. KETTE GYAKUZUKI NO TSUKOMI NIDOZUKI
5. TOBIKOMIZUKI
6. NAGASHIZUKI

	Pkt.	Pkt.	Pkt.	Pkt.

KIHON UCHI WAZA

1. SHUTO : HIDARI - MGI - JODAN
2. TETSUJI : HIDARI YOKO JODAN - MGI OTOSHI CHUDAN
3. URAKEN : HIDARI YOKO JODAN - MGI MASHOMEN URAKEN
4. HAITO : HIDARI - MGI GANMEN - HIDARI GANMEN - RENZUKO UCHI JODAN - MGI CHUDAN
5. TEISHO : HIDARI AGE - MGI AGE JODAN
6. EMPI : AGE JODAN - MAWASHI JODAN - YOKO CHUDAN - USHIRO CHUDAN

	Pkt.	Pkt.	Pkt.	Pkt.

KIHON KERI WAZA

1. MAEGERI
2. MAWASHIGERI
3. SOKUTO
4. SOKUTO FUMIKOMI
5. HIZAGERI MAE YOKO
6. YOKOGERI
7. USHIROGERI
8. NIDANGERI
9. TOKISOKUTO (KESAGERI)
10. USHIROMAWASHIGERI

	Pkt.	Pkt.	Pkt.	Pkt.

RENZOKU WAZA

1. MAEGERI JODAN - MAWASHIGERI JODAN - USHIROMAWASHIGERI JODAN - MAWASHIGERI JODAN - MAWASHIGERI CHUDAN - TOBIKOMIZUKI JODAN - MAWASHIGERI CHUDAN - TOBIKOMIZUKI JODAN - URAKEN JODAN - GYAKUZUKI CHUDAN
2. ZENSHINSHITE JODAN / CHUDAN RENZUKI - NIDANGERI - GYAKUZUKI JODAN - NAGASHIZUKI JODAN - SURIKOMI SOKUTO JODAN

	Pkt.	Pkt.	Pkt.	Pkt.

Zwischen Ergebnis:



PRÜFUNG zum 2. DAN

SCHWARZ

Seite 2 / 2

Name :
Vorname :

Ort :

Datum :

Prüfer :

KATA

- 1. CHINTO
- 2. SEISHAN
- 3. BASSAI

Pkt.

Pkt.

Pkt.

Pkt.

OHYO KUMITE

- 1. IPPONME
- 2. NIHONME
- 3. SANBONME
- 4. YONHONME
- 5. GOHONME
- 6. ROPPONME
- 7. NANAHONME

KIHON KUMITE

- 1. IPPONME
- 2. NIHONME
- 3. SANBONME
- 4. YONHONME
- 5. GOHONME
- 6. ROPPONME
- 7. NANAHONME

Ergebnis: