



Karate in Haslach  
...macht Spass!

# Karate-Lehrgang mit

Franz Bohnert 4. DAN

**15.-16. Oktober 2011**

In der **Jahnsportsporthalle**

Strickerweg 6, 77716 **Haslach**

## Samstag

**10.<sup>00</sup> bis 11.<sup>00</sup> Uhr**

**Kihon**

**11.<sup>00</sup> bis 12.<sup>00</sup> Uhr**

**Sanbon Kumite**

**14.<sup>00</sup> bis 15.<sup>15</sup> Uhr**

**Kata mit Anwendung**

**15.<sup>15</sup> bis 16.<sup>30</sup> Uhr**

**Selbstverteidigung  
in Klammersituationen**

## Sonntag

**10.<sup>00</sup> bis 11.<sup>15</sup> Uhr**

**Ohio- & Kihon- Kumite**

**11.<sup>15</sup> bis 12.<sup>00</sup> Uhr**

**Jiyu - Kumite**

**12.<sup>00</sup> bis 13.<sup>00</sup> Uhr**

**Messerabwehr**



**Gebühr € 15,-**

**Vereinsmitglieder frei!!!**

Info: KC Haslach Franz Bohnert ☎ 0177 / 69 99 37 5

e-mail: [vorstand@karateclub-haslach.de](mailto:vorstand@karateclub-haslach.de)  [www.karateclub-haslach.de](http://www.karateclub-haslach.de)