



PSV Heidelberg e.V.
Karate-Abteilung



Wado-Lehrgang

mit

Franz Bohnert & André Jätzschmann

5. DAN Wado Kai
A-Prüfer Wado Kai, SV-Lehrer

am Samstag, 23. Juni 2018

Trainingsinhalt:

Die Einheiten sind für ALLE Interessenten geeignet.

Trainingszeiten:

13:00 – 13:30 Uhr **Warm up** mit Karate
13:30 – 14:30 Uhr **Kihon Kumite** (2,4,5,6,9)
14:45 – 15:15 Uhr Fortsetzung **Kihon Kumite**
15:15 – 16:15 Uhr **Kumite** (Sport)
16:30 – 17:30 Uhr **SV-** hart oder weich
17:30 – 18:15 Uhr Teilnehmerwünsche & Frage-Antwort-Runde

Lehrgangsort:

Sporthalle des PSV Heidelberg
Tiergartenstraße 9, 69120 Heidelberg

Die Halle des PSV befindet sich hinter dem Parkplatz des Schwimmbads Tiergarten. Kostenloses Parken für Teilnehmer und Besucher (Ticket kann im Dojo entwertet werden, Anfahrtsskizze auf der Webseite).

Teilnahmegebühr:

22.- €, Jugendliche bis 15 Jahre bezahlen die Hälfte

Haftung:

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung.

Veranstalter & Ausrichter

PSV Heidelberg e.V., Abteilung Karate

Kontakt / Info:

Teo Yancheva
Tel: 0172-2932235
E-mail: yancheva@karate-hd.de

Weitere Infos unter: www.karate-hd.de